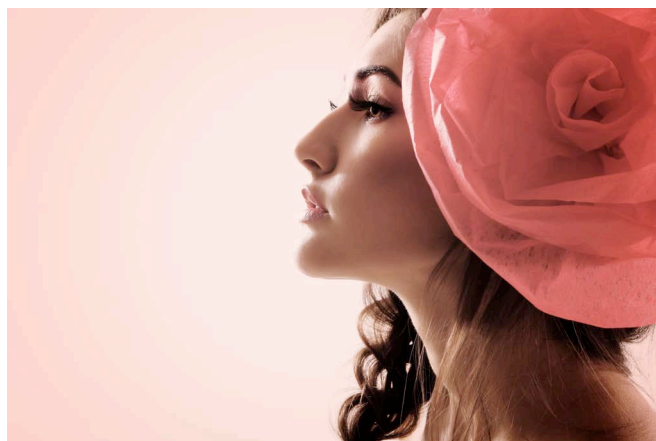


COMITE D'ENTREPRISE  
DE BANQUE DE FRANCE MARNE LA VALLE  
14/17 MAI 2015

QUELQUES SUGGESTIONS POUR VOTRE SEJOUR ...

MADRID INTENSE !



Passer un week-end à Madrid, c'est s'immerger dans un univers à la fois chaleureux et très qualitatif sur le plan culturel. Et, ainsi que vous allez le constater, la ville déborde d'énergie !

La capitale de l'Espagne est marquée par une histoire contrastée, longuement austère et classique, plus libérée sous la Movida.

Dans le centre, les larges avenues dissimulent des quartiers bouillonnants de vie, notamment le soir. Les Espagnols sortent beaucoup, et à tous âges. Une véritable marée humaine !

A Madrid, vous vous sentirez bien ! Dans les restaurants, bars à tapas ... règne un atmosphère conviviale, simple et chaleureuse mais non dépourvue de style, de castiza (de bonne race) ou, dans les endroits plus jeunes, résolument cool et festive ...

Sur le plan artistique, vous vous régalerez ! Les célèbres musées de la ville – le Prado, le Musée de la Reine Sofia, le Musée Thyssen-Bornemisza – proposent des collections d'exception aussi riches qu'éclectiques ...

Au niveau shopping, vous subirez de rudes tentations, tant au niveau des grandes chaînes de magasins espagnoles que des boutiques de créateurs, à l'offre si colorée.

Sans parler des spécificités de la ville : L'immense marché aux puces espagnol El Rastro, démesuré et ultra fréquenté, le stade Bernabeu, véritable temple du football, le marché San Miguel, à la fois populaire et ultra hype, les nouveaux quartiers, totalement aménagés, le long de la rivière Manzanares ...

Aussi, Madrid, c'est une juxtaposition de facettes : Reliquats de l'époque des Habsbourgs – dont la Plaza Mayor -, de celle des Bourbons – Musée du Prado, Jardin Botanique ... -, Mais aussi, oeuvres futuristes des architectes contemporains ... ; Madrid, c'est une mosaïque de styles également, pour cette ville à la fois populaire et innovante, classique et avant-gardistes ...

Une découverte qui s'annonce aussi délicieuse que passionnante ...

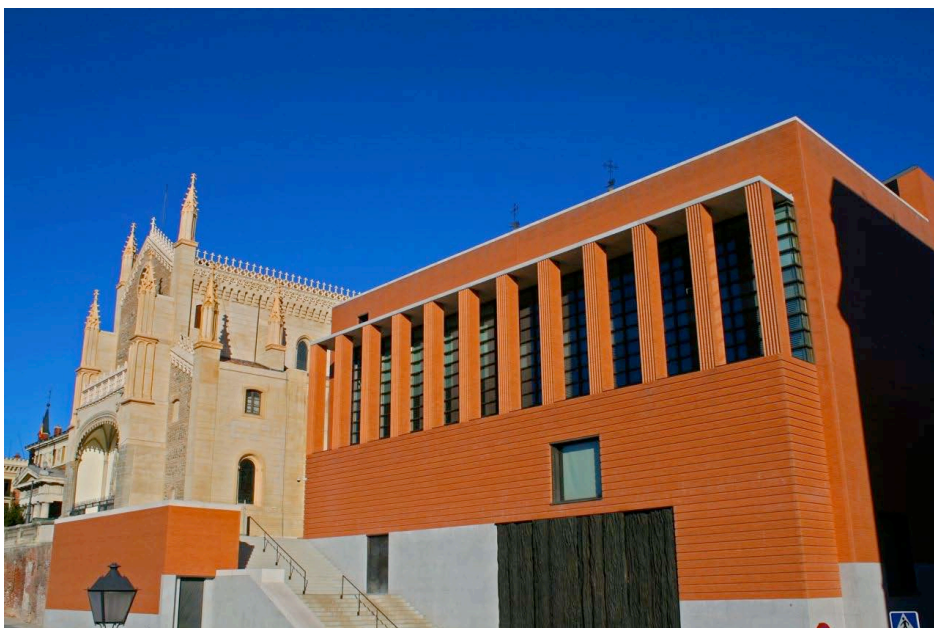
LES « MUSTS » AUTOUR DU PASSAGE DU PRADO : LE TRIANGLE D'OR DES MUSEES ... :

LE MUSEE DU PRADO :

Ce célèbre et immense musée, regroupant plus de 3 000 tableaux, concentre la plus importante collection de peinture classique espagnole au monde !



Depuis 2007, le musée s'est agrandi de moitié.



Ne manquez pas les toiles maîtresses maniéristes d'El Greco et surtout, de Velazquez, artiste dominant du Siècle d'or espagnol et peintre officiel de la Cour, et de Goya ... Vous découvrirez également des œuvres de Rembrandt, Dürer, Tintoret, Rubens, Bosch, Raphaël, Boticelli ...



LE MUSEE THYSSEN BORNEMISZA :



Cette impressionnante collection privée constituée par le baron Heinrich Thyssen Bornemisza, son épouse et leur fils, présente, dans un beau bâtiment, plus de 800 chefs-d'œuvre, du XIVème siècle à nos jours. Du classicisme à une grande modernité, un musée incroyablement riche ...



LE CENTRE D'ART REINE SOFIA :



Ce « Beaubourg » de Madrid, d'une grande modernité (il a été agrandi par Jean Nouvel en 2005), s'est hébergé dans l'ancien hôpital général de la ville datant du XVIIIème siècle. Il présente des œuvres de la fin du XIXème siècle à nos jours, essentiellement des artistes espagnols, Dali, Miro, Garcia Lorca, Chillida dont une importante collection de Picasso (Guernica).

Vous y retrouverez également des œuvres de Bacon, Moore, Kandinsky ...

LES EMERGENCES CULTURELLES PLUS RECENTES ... :

LE CAIXA FORUM MADRID :

Situé sur le Passage du Prado, dans un siège spectaculaire, doté, notamment, d'un beau mur végétal et d'agréables espaces intérieurs épurés, cet espace vivant et avant gardiste, consacré à l'art ancien, moderne et contemporain est l'une des nouvelles icônes de la capitale.



**LA CASA ENCENDIDA :**

Autre lieu emblématique de la culture alternative madrilène, la Casa Encendida appartient à l'Obra Social Caja Madrid.

Elle recouvre aussi bien les expressions artistiques les plus avant-gardistes que des cours et ateliers sur des thèmes tels que l'environnement ou la solidarité.



De plus, elle soutient les jeunes créateurs avec la mise en place de divers projets.

Au programme : arts scéniques, cinéma, expositions et autres manifestations de la création contemporaine.

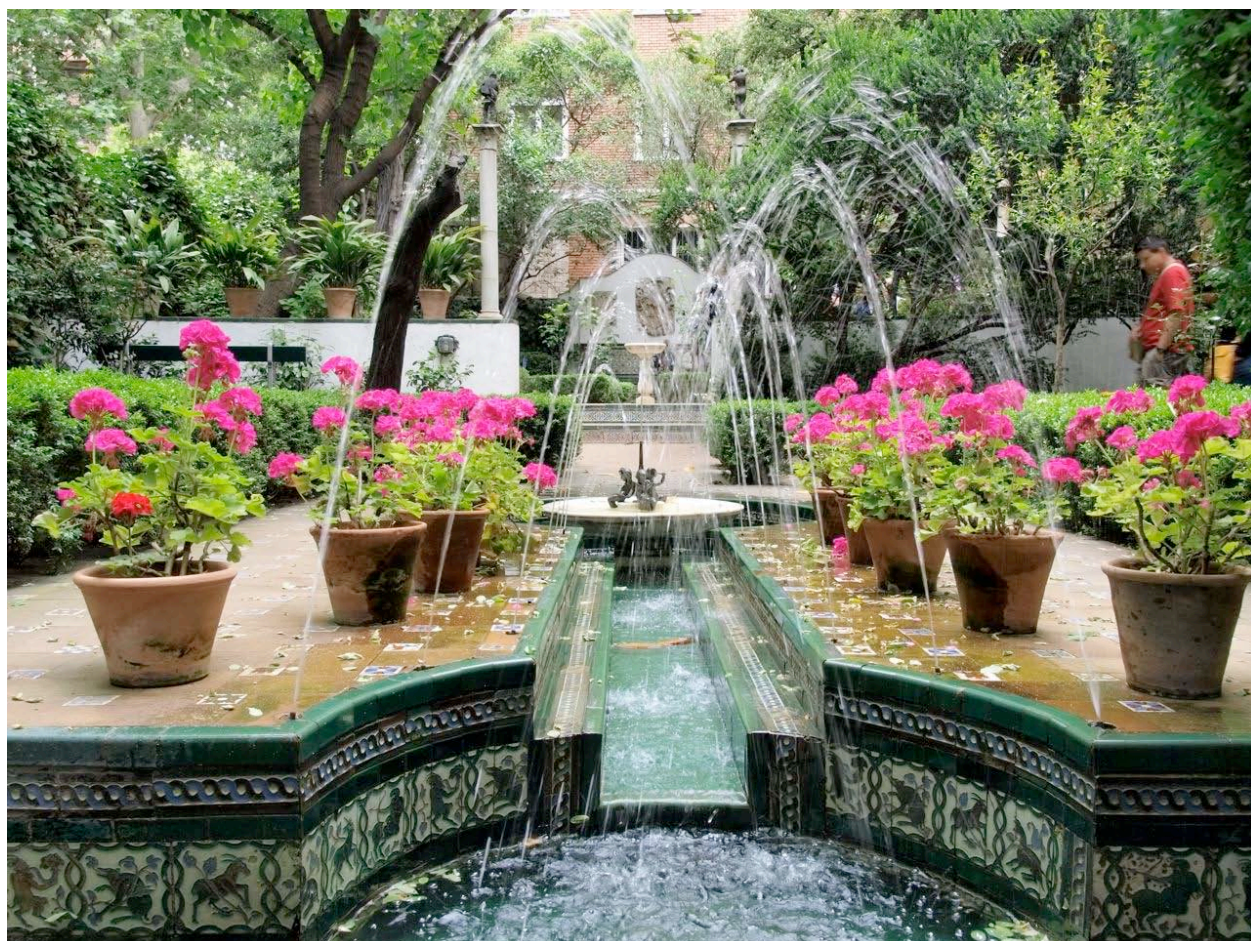
**LE PARC DU RETIRO :**



Vous pourrez ensuite aller vous mettre au vert dans cet ancien jardin royal du Palais du Buen Retiro, poumon de nature et de lacs, doté également de beaux édifices, et situé juste à proximité ...

Très apprécié des Madrilènes, il est particulièrement animé le dimanche, où il se peuple d'artistes de rue, de spectacles impromptus ainsi qu'une nombreuse population madrilène.

#### LE MUSEE SOROLLA :



Ce musée à taille humaine, consacré à l'artiste impressionniste Joaquin Sorolla se situe dans son ancienne demeure. Aussi, vous y découvrirez tant des œuvres de l'artiste que son mobilier ainsi qu'un joli jardin andalou dessiné par l'artiste lui-même ...



**POUR LE FUN ... : EL RASTRO :**

Immense, divisé en plusieurs espaces thématiques, c'est le plus grand marché aux puces d'Europe ! Mais il s'agit également de l'une des plus anciennes traditions madrilènes ! La foule y forme une véritable marée humaine !

On y accède facilement par le sud de la Plaza Mayor, en descendant la Calle de Toledo.



La dimension vivante et insolite d'un marché aux puces ... à l'espagnole ! A ne pas manquer ! Ouvert le dimanche matin.

**LA PLAZA MAYOR :**

Construite en 1617, centre de l'animation madrilène pendant des siècles, héritière d'une histoire contrastée (elle fut le théâtre des tortures infligées par l'Inquisition espagnole mais également un lieu de taumachie), cette place aux superbes proportions et dotés d'harmonieuses façades est sans doute l'une des plus belles d'Espagne.



**LA PLAZA DE ORIENTE :**

Avec son immense palais royal, ses cafés et appartements élégants, le Teatro Real (opéra de Madrid), sa série de statues incarnant essentiellement des monarques, la Plaza de Oriente est l'incarnation du Madrid impérial !



Philippe V fit construire le Palacio Real qui avait pour vocation de dépasser tous les autres palais européens et qui fut résidence royale jusqu'en 1931.



Au n° 3, la maison où vécut le peintre Velazquez les dernières années de sa vie ...

**REAL JARDIN BOTANICO :**

Installé au XVIIIème siècle le long du Passage du Prado, le Jardin Botanique faisait partie du grand projet de Charles III dédié à la science. Des milliers d'espèce végétales du monde sont présentés dans ce jardin qui est un véritable havre de paix.

**PLAZA DE TOROS LAS VENTAS :**

La Plaza Monumental de Las Ventas, 2<sup>ème</sup> plus grand lieu de corrida au monde, d'une capacité de plus de 23 000 personnes, affiche complet saison après saison. Il est possible de la visiter.





LA CALLE DE SERRANO :



Située dans le district de Salamanca, en partie piétonne et arborée, peuplée de boutiques de créateurs à la mode – Agatha Ruiz de la Prada, Loewe, Camper, Manholo Blahnik – la Calle de Serrano est peut-être la rue la plus glamour d'Espagne. Les rues avoisinantes sont également en pleine extension.



Quelques boutiques de la Calle Jorge Juan, également située dans le district de Salamanca ...

### LA GASTRONOMIE ESPAGNOLE :

La gastronomie joue un rôle très important à Madrid, ainsi qu'en témoignent le nombre d'établissements qui se consacrent à une cuisine en règle générale excellente ...

### LES BARS A TAPAS :

C'est l'art de vivre espagnol par excellence. Ces amuse-gueules initialement prévus pour tromper la faim, constituent en réalité de véritables repas.



Mais c'est surtout une façon de passer du temps en famille ou en société, autour d'un apéritif, au comptoir de bars et de tavernes, en allant souvent de l'un à l'autre ...

A Madrid, la Calle de la Cava Baja, peuplée de bars à tapas, restaurants et bars et incontournable en la matière.

Une déclinaison moderne et design des bars à tapas, les **GASTROBARS**, qui associent cuisine d'auteur et tapas traditionnelles



Madrid est également dotée de nombreux **ETABLISSEMENTS HISTORIQUES**, datant de plus d'un siècle, au cadre ravissant, dans lesquels vous apprécierez une cuisine délicieusement traditionnelle.

## LE MARCHE SAN MIGUEL :



Situé à côté de la Plaza Mayor, ce marché couvert datant de 1916 constitue le meilleur exemple de l'architecture en fer de Madrid.

Il a aujourd'hui été transformé en un véritable temple de la gastronomie, puisque ses quelques 33 stands offrent de délicieux produits et matières premières à emporter ou consommer sur place. Sa décoration soignée en fait de surcroît un élégant espace polyvalent au cœur de la vieille ville. En réalité, c'est actuellement l'un des lieux les plus chaleureux et branchés de Madrid.

Les salaisons de la traditionnelle Casa del Bacalao, les viandes européennes de La Boucherie, les pâtes fraîches d'Il Pastaio, les jus de fruits Jugosa ou les pâtisseries du Horno San Onofre ne sont que quelques exemples des mets délicieux que nous propose ce marché historique au contenu moderne, véritable paradis des gastronomes. Il s'agit bien entendu d'un endroit très fréquenté, situé en plein centre, idéal pour manger quelques tapas.

Ouvert le soir, il constitue un véritable lieu de vie et l'on y trouve, à ce titre, des vinothèques comme Pinkleton & Wine et des établissements comme Ostras Sorlut, où l'on peut déguster d'excellentes huîtres arrosées d'une coupe de champagne français.

#### LE STADE BERNABÉU :

C'est une étape incontournable pour les amateurs de football de passage dans la capitale. Ce stade a été ouvert en 1947 et est aujourd'hui la propriété du Real Madrid. Il a été nommé d'après Santiago Bernabéu le président du club à l'époque de sa construction. Immense, il peut accueillir jusqu'à 81 044 supporters.



#### LA GARE D'ATOCHA :

Cet édifice du XIXe siècle, fait de métal et de verre, qui rappelle l'allure des grandes gares européennes d'antan a pourtant fait l'objet de remaniements audacieux. On y découvre des jardins tropicaux dans le hall central. De plus on peut y admirer une exposition permanente de sculptures.



#### MADRID RIO :

Ce quartier a fait l'objet d'un remaniement urbanistique intégral et propose un parc, des aires de jeu, des pistes cyclables, des bars et restaurants, le long des berges réaménagées de la rivière Manzanares ... Les aménagements ont été ambitieux : Le périphérique a été détruit pour faire place à 26 000 nouveaux arbres et 42 kms de sentiers piétons. L'endroit est désormais investi par les joggers, cyclistes et autres roller-skaters ... Un lieu totalement « à part » aussi intéressant sur le plan urbanistique qu'agréable, au niveau de la promenade ... Un autre et nouveau Madrid à ne pas manquer !

**ZOOM SUR LE FLAMENCO :**

Le flamenco est un genre musical et une danse qui se danse seul, à la fois séductrice et mystérieuse. Cette danse a beau être originaire d'Andalousie, Madrid devient la ville de prédilection des espoirs du flamenco et des artistes confirmés, désireux de se faire un nom au-delà de Séville ou de Jerez de la Frontera. C'est dans le quartier de Huertas qu'on trouve les tablaos (restaurants avec spectacle de flamenco) les plus réputés de la capitale.

**NOTRE RECOMMANDATION :**

Pour savourer un spectacle de qualité, il est inutile de commander un repas souvent coûteux ! Nous vous suggérons de vous contenter d'une consommation, éventuellement assortie de quelques tapas.

**LE CORRAL DE LA MORERIA :**

Depuis son ouverture en mai 1957, le Corral de la Morería est considéré comme un des meilleurs tablaos de la ville. Situé près du Palais Royal, dans la Calle Morería, ce restaurant peut accueillir jusqu'à 150 personnes. L'établissement recèle des meubles du XVIII<sup>e</sup> et du XIX<sup>e</sup> siècle et vous accueille dans une ambiance agréable. Le spectacle, plébiscité par de nombreux prix de haut niveau, est d'une qualité exceptionnelle.

**LAS CARBONERAS :**

Ce tablao réputé, qui a ouvert en 2 000, est situé dans le quartier de los Austrias, dans le sous-sol de l'ancien palais du Comte de Miranda. Cet établissement qui a vu passer des artistes illustres, a pour démarche de donner une nouvelle modernité à l'art ancestral.

LA NUIT ... :

Le soir, c'est simple, tout le monde est dehors !

C'est bien connu, la vie nocturne Madrilène est intense, variée et multiforme. Il ne faut pas passer à côté ! La ville offre une multitude de quartiers à l'histoire et aux styles variés !

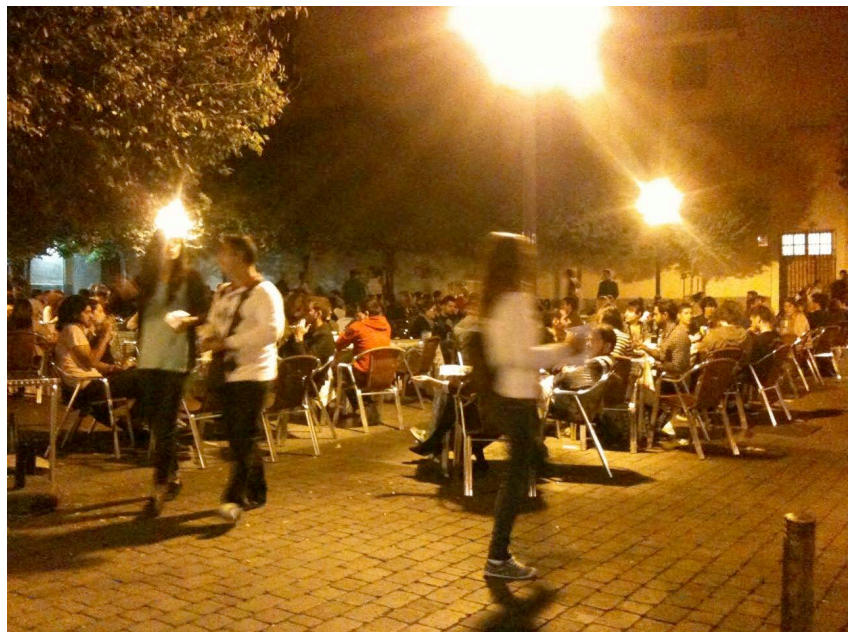
Deux Madrilènes trop mimis juste à côté du MOMA, la boîte de nuit « up to date » du moment ...



Ainsi, vous pourrez aller écouter du jazz ou du flamenco à **HUERTAS**. Si le quartier, dont le centre névralgique est **LA PLAZA DE SANTA ANA**, propose une multitude de bars, restaurants et discothèques, il s'agit surtout de l'une des scènes musicales les plus réputées de Madrid.

A **MALASANA**, dans un dédale d'étroites ruelles, vous retrouverez l'esprit plus spécifique de la Movidá, ce célèbre mouvement de libération qui a émergé dans les années 80 à la suite de la mort de Franco.

Le quartier s'étend autour de la Plaza del Dos de Mayo et se caractérise par son style transgressif, empreint d'une certaine esthétique *kitsch* héritée de ce mouvement culturel. Le rock, le punk et l'indie-pop composent sa musique de fond.



Ambiance cool cool à Malasana, fin octobre ...

**CHUECA** le quartier gay est pour sa part le quartier nocturne de Madrid par excellence. Situé près de Gran Vía,, il a pour centre névralgique la Plaza de Chueca. C'est le quartier le plus *tendance* et cosmopolite de la ville. Ses rues étroites, animées et tolérantes regorgent de bars, restaurants, *pubs* et boîtes de nuit où la tradition rejoint les tendances les plus avant-gardistes.

#### MADRID POUR LES ENFANTS :



Pour un séjour avec des enfants lors des vacances scolaires, les possibilités d'amusement et d'intérêt sont multiples ! :

**LE PARC WARNER** : Développé autour de l'univers du cinéma, ce parc est véritablement spectaculaire !  
[www.parquewarner.com/](http://www.parquewarner.com/)

**LE PARC D'ATTRACTIONS DE MADRID** : Il comprend toutes les activités qui vous procureront des émotions fortes ...

**LE ZOO-AQUARIUM** : La CASA DE CAMPO est l'un des zoos les plus importants du monde !

**LE PLANETARIUM** : Il amènera toute la famille à la découverte du Cosmos ...

#### LES BALADES TOURISTIQUES :

L'Office du tourisme a conçu un livret de balades spécialement pour les familles.

Pour plus d'informations, se rendre sur le site de l'Office de Tourisme esMadrid : [www.esmadrid.com](http://www.esmadrid.com)

UN DEBUT D'IMMERSION ... :



LE SITE DE L'OFFICE DE TOURISME DE MADRID :

[www.esmadrid.com/](http://www.esmadrid.com/)

Ce site aux couleurs chatoyantes – dont nous nous sommes largement inspirés - constitue une mine d'or d'informations au sujet de Madrid et vous communiquera assurément l'envie de vous y rendre !

Agenda, que faire ou aller ? Madrid pratique - Les top 10, la Madridcard, les services aux touristes ...

DEUX MINI GUIDES ... :

Pour une première approche, ou à mettre dans votre poche avant de partir, se procurer impérativement ... : Lonely Planet : **Madrid en quelques jours**/ Hachette : **Un grand week end à Madrid**.

